



## LIFE RESOURCES PROGRAM

**Confidential**

Counseling • Advising • Concierge

# APROVECHE LOS SERVICIOS CONFIDENCIALES DE ASESORÍA, ORIENTACIÓN Y ASISTENCIA PERSONAL PARA USTED Y SU FAMILIA.

### Nuevo nombre. Nuevo sitio web. Mayor apoyo.

UCI se preocupa por usted y su familia. El Programa Life Resources es un programa de asistencia al empleado gratuito, voluntario y completamente confidencial que está disponible 24/7 en múltiples formatos e idiomas para ayudar a todos los empleados, jubilados y sus dependientes que participen en UCI y UCI Health. Anteriormente denominado el Programa de Asistencia al Empleado de UCI, el Programa Life Resources sigue siendo entregado por nuestros socios de ComPsych GuidanceResources, y tiene la misión de dar el apoyo y los recursos que usted y su familia necesitan.

Visite el nuevo sitio web del programa, [liferesources.uci.edu](https://liferesources.uci.edu), para aprender más y obtener información adicional con respecto a seminarios web a petición y orientaciones, guías y herramientas, recursos y apoyos del programa orientados para gerentes y supervisores.

### ¿Sabe a quién acudir?

Su Programa Life Resources le ofrece asesoría experta, herramientas de autocuidado y una amplia biblioteca de recursos para ayudarle a usted y a su familia a superar cualquier obstáculo que surja en su casa o en su trabajo.

### Contacte al Programa Life Resources

Disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana.

**Llamar al:** 844.824.3273

**Aplicación:** GuidanceNow

**En línea:** [liferesources.uci.edu](https://liferesources.uci.edu) **Web ID:** UCILRP



Apoyo Emocional



Orientación Jurídica



Soporte en Línea



Recursos Financieros



Soluciones Para la Vida Laboral



Asistencia Personal Confidencial



**UCI**® | **UCI Health**™

**COMPSYCH**®  
GuidanceResources® Worldwide